

Faisons bouger nos enfants!

SONDAGE INDICATEUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DE 2010-2011: LES FAITS ET DONNÉES



Fréquentation par les enfants des lieux d'activité physique publics

Dans le cadre du *Sondage indicateur de l'activité physique* de 2010-2011, nous avons demandé aux parents si leur collectivité offrait des programmes et des lieux permettant à leurs enfants de faire de l'activité physique. Nous avons consigné leurs réponses dans le bulletin 7. Le bulletin 9 portera sur l'opinion des parents à l'égard de ces programmes et de ces lieux. Le présent bulletin porte sur la fréquentation par les enfants de ces lieux d'activité physique.

Légèrement plus du tiers des parents (37 p. 100) ont indiqué que leurs enfants fréquentaient *souvent* ou *très souvent* les parcs et les autres lieux extérieurs de leur collectivité, tandis que 32 p. 100 affirmaient que leurs enfants les fréquentaient *parfois* et 31 p. 100, *rarement* ou *jamais*. Comparativement à la moyenne nationale, les parents du Yukon étaient plus nombreux que la moyenne à affirmer que leurs enfants fréquentaient *souvent* ou *très souvent* les parcs et les lieux publics pour faire de l'activité physique, alors que les parents du Nouveau-Brunswick et de l'Île-du-Prince-Édouard étaient moins nombreux à faire une telle affirmation.

Moins du tiers des parents (29 p. 100) ont indiqué que leurs enfants utilisaient *souvent* ou *très souvent* les installations publiques pour faire du sport et de l'activité physique, alors que 32 p. 100 ont répondu *parfois* et que 39 p. 100 ont indiqué *rarement* ou *jamais*. Comparativement à la moyenne nationale, les parents du Nord étaient plus nombreux à dire que leurs enfants utilisaient *souvent* ou *très souvent* les installations publiques pour faire de l'activité physique, alors que les parents du Nord et de Terre-Neuve-et-Labrador étaient moins nombreux que la moyenne à dire que leurs enfants les utilisaient *rarement* ou *jamais*.

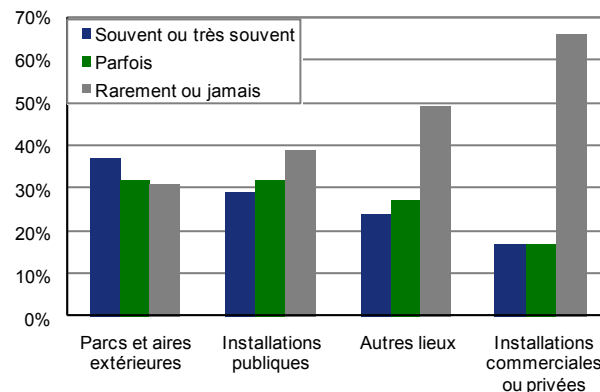
La proportion de parents qui ont affirmé que leurs enfants utilisaient *souvent* ou *très souvent* les installations d'activité physique commerciales ou privées était de 17 p. 100, tout comme le pourcentage de parents qui affirmaient que leurs enfants les utilisaient *parfois*. Les deux tiers des parents (66 p. 100) ont indiqué que leurs enfants ne fréquentaient que *rarement* ou *jamais* de telles installations. Comparativement à la moyenne nationale, les parents du Yukon étaient plus nombreux à dire que leurs enfants fréquentaient *souvent* ou *très souvent* les installations d'activité physique et sportive commerciales ou privées. Par

ailleurs, les parents du Québec étaient plus nombreux à dire que leurs enfants ne fréquentaient que *rarement* ou *jamais* de telles installations, alors que les parents de l'Île-du-Prince-Édouard et du Nord étaient moins nombreux à être de cet avis.

Près du quart des parents (24 p. 100) ont indiqué que leurs enfants fréquentaient *souvent* ou *très souvent* d'autres lieux de leur collectivité pour faire de l'activité physique (par exemple, des cours d'école après les classes); 27 p. 100 ont indiqué qu'ils le faisaient parfois et 49 p. 100 ont répondu *rarement* ou *jamais*. Les parents du Nord étaient plus nombreux que la moyenne à affirmer que leurs enfants fréquentaient *souvent* ou *très souvent* d'autres lieux de leur collectivité pour faire de l'activité physique, tandis que les parents du Nord et de l'Alberta étaient moins nombreux à répondre que leurs enfants ne les fréquentaient que *rarement* ou *jamais*.

FIGURE 1

Fréquentation des lieux pour faire de l'activité physique



Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRCP



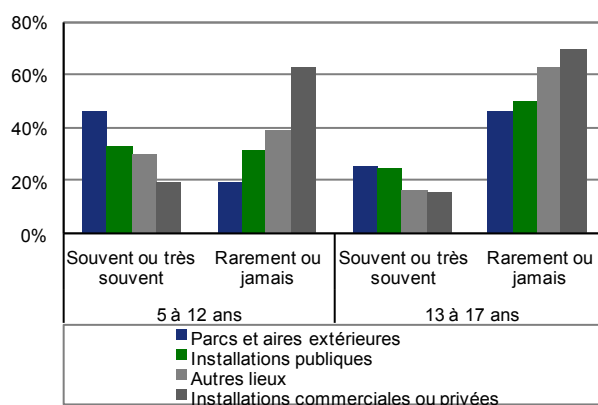
Caractéristiques des enfants

Les parents de garçons étaient plus nombreux à affirmer que leurs enfants fréquentaient *souvent* ou *très souvent* les installations d'activité physique publiques, alors que les parents de filles étaient plus nombreux à affirmer que leurs enfants ne fréquentaient que *rarement* ou *jamais* les autres lieux extérieurs à cette fin. Une plus forte proportion de parents d'enfants de 5 à 12 ans ont affirmé que leurs enfants fréquentaient *souvent* ou *très souvent* les installations publiques, les parcs et les aires extérieures ainsi que les autres lieux extérieurs pour faire de l'activité physique, alors que les parents d'adolescents de 13 à 17 ans étaient plus nombreux à affirmer que leurs enfants utilisaient *rarement* ou *jamais* les installations publiques, privées et commerciales, les parcs et les aires extérieures ainsi que les autres lieux extérieurs pour faire de l'activité physique.

Comparativement aux parents d'enfants non sportifs, les parents d'enfants sportifs étaient relativement plus nombreux à dire que leurs enfants fréquentaient *souvent* ou *très souvent* les installations publiques, commerciales ou privées, les parcs et les aires extérieures et leurs autres lieux extérieurs pour faire de l'activité physique.

FIGURE 2

Survot de l'utilisation des lieux pour faire de l'activité physique, selon l'âge et le sexe des enfants



Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRCP

Caractéristiques des parents

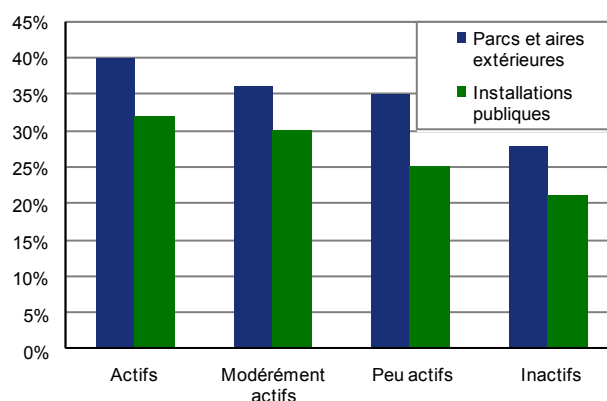
Les mères étaient relativement plus nombreuses à affirmer que leurs enfants fréquentaient *souvent* ou *très souvent* les installations publiques d'activité physique et sportive, alors que les pères étaient plus nombreux à affirmer que leurs enfants ne fréquentaient que *rarement* ou *jamais* les installations publiques, commerciales ou privées. Une plus forte proportion de jeunes parents (c'est-à-dire de 25 à 44 ans) ont indiqué que leurs enfants fréquentaient *souvent* ou *très souvent* les installations publiques, les parcs et les aires extérieures ainsi que d'autres lieux pour faire de l'activité physique, alors que les parents plus âgés étaient plus nombreux à affirmer que leurs enfants fréquentaient *rarement* ou *jamais* ces endroits.

Les parents ayant fait des études secondaires étaient plus nombreux à dire que leurs enfants ne fréquentaient que *rarement* ou *jamais* les installations publiques, comparativement aux parents ayant fait des études universitaires. Comparativement à la moyenne, les parents au foyer étaient plus nombreux à affirmer que leurs enfants fréquentaient *souvent* ou *très souvent* les parcs et les aires extérieures pour faire de l'activité physique.

Comparativement aux parents inactifs, les parents actifs étaient plus nombreux à dire que leurs enfants fréquentaient *souvent* ou *très souvent* les installations publiques ainsi que les parcs et les aires extérieures pour faire de l'activité physique et du sport.

FIGURE 3

Fréquentation des lieux pour faire de l'activité physique selon le niveau d'activité physique des parents



Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRCP

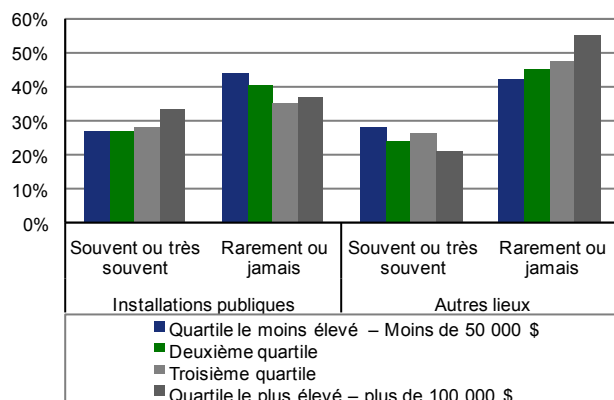
Caractéristiques des maisonnées

Les parents aux revenus annuels les plus élevés (100 000 \$ et plus) étaient plus nombreux à indiquer que leurs enfants fréquentaient *souvent* ou *très souvent* les installations publiques pour faire de l'activité physique et du sport. De leur côté, les parents aux revenus les plus faibles étaient plus nombreux à indiquer que leurs enfants ne fréquentaient que *rarement* ou *jamais* ces lieux. Nous avons observé la relation inverse à l'égard des autres lieux propices à l'activité physique dans la collectivité : les parents aux revenus les plus faibles étaient plus nombreux à indiquer que leurs enfants fréquentaient *souvent* ou *très souvent* les autres lieux pour faire de l'activité physique et du sport, alors que les parents aux revenus les plus élevés étaient plus nombreux à dire que leurs enfants ne fréquentaient que *rarement* ou *jamais* ces lieux.

Les parents habitant les plus grandes collectivités (250 000 habitants et plus) étaient plus nombreux à indiquer que leurs enfants fréquentaient *souvent* ou *très souvent* les parcs et les aires extérieures pour faire de l'activité physique, comparativement aux résidents des collectivités de 1 000 à 9 999 habitants où nous avons observé la tendance inverse, c'est-à-dire que les parents étaient plus nombreux à affirmer que leurs enfants ne fréquentaient que *rarement* ou *jamais* ces lieux pour faire de l'activité physique.

FIGURE 4

Fréquentation des lieux pour faire de l'activité physique selon les revenus familiaux



Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRCP

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185, rue Somerset Ouest • Ottawa (Ontario) K2P 0J2 • (613) 233-5528 • info@cflri.ca
<http://www.cflri.ca/>



La production de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de l'Agence de santé publique du Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.